

EN MEDIO DEL CAMINO DE LA VIDA

Edgar Salgado G.*

Para el psicólogo estadounidense James W. Jones, autor del libro *In the middle of this road we call our life* (En medio de este camino que llamamos nuestra vida), editado el año anterior por la casa Harper Collins, la búsqueda del sentido de la vida es un aspecto fundamental del desarrollo humano. Tanto es así, que para Jones, quien ha publicado otras obras como *Psicoanálisis contemporáneo y religión* y *La textura del conocimiento*, muchas de las problemáticas psicológicas que sufrimos actualmente están, directa o indirectamente, relacionadas con preguntas que descansan en el ámbito de lo existencial: ¿quién soy? ¿cuál es mi objetivo en este mundo? ¿qué sentido tiene mi vida?

El estudio de la espiritualidad es, para Jones, un dominio en el cual la psicología no ha incursionado con la suficiente fuerza y determinación hasta el momento. Para él, el sentido de interconexión con el universo, con una "presencia" que va más allá de los alcances del lenguaje humano, constituye la esencia de la espiritualidad. A partir de sus planteamientos, se divisa la posibilidad de un acercamiento científico a este tema, tan importante para muchos, e ignorado, parcialmente, por los científicos sociales.

En este ensayo, no solamente me propongo comentar algunos temas que Jones trata en su libro, con el objetivo de compartir una parte de esta obra con los lectores de la revista, sino también resaltar algunos aspectos relacionados con la "conducta espiritual" (si es que podría llamarse de esta manera) en nuestro país, y la forma como éstos podrían interpretarse a la luz de la propuesta de Jones. Finalmente, intentaré poner de relieve la importancia que tiene el estudio de la espiritualidad desde la psicología y las neurociencias.

* Profesor de la Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica.

permita la reelección de presidentes, la firma consultora Borge y asociados realizó un sondeo a principios del presente año en el que midió las preferencias de voto de los costarricenses para una eventual elección presidencial. Los expresidentes de la República Oscar Arias Sánchez y Rafael Ángel Calderón Fournier encabezan las preferencias de los votantes en sus respectivos partidos. Los datos recolectados indican que de los entrevistados que dijeron ser simpatizantes del Partido Unidad Social Cristiana, un 49 por ciento apoyaría a Calderón Fournier en caso de una eventual elección en la que éste figurara como candidato; en contraposición a un 18 por ciento que emitiría su voto a favor de Miguel Ángel Rodríguez y un 16 por ciento que lo haría a favor de Luis Fishman. El 17 por ciento se autodefinió como indeciso. Dentro del Partido Liberación Nacional, el 59 por ciento de sus adeptos respondió que bajo las condiciones anteriormente descritas su voto sería para Oscar Arias, contra un 23 por ciento que apoyaría a José Miguel Corrales, un seis por ciento a Carlos Manuel Castillo, un cuatro por ciento a Walter Coto y un tres por ciento que preferiría a Rolando Araya. Únicamente el 5 por ciento de los verdiblancos entrevistados

se manifestó indeciso. Ante la misma pregunta pero sin distingo de preferencia partidaria, el exmandatario Arias Sánchez encabeza las intenciones de voto con el apoyo declarado de un 46 por ciento de los entrevistados seguido por el socialcristiano Rafael Angel Calderón Fournier con un 34 por ciento. José Miguel Corrales ocupa, en este caso, una tercera posición con el respaldo del 23 por ciento de los entrevistados seguido de cerca por el exprecandidato del PUSC Luis Fishman. La consulta se hizo a escala nacional con una muestra de 1200 personas y nivel de confianza del 95 por ciento.

- Luego de dos años de intensa lucha y una inversión estimada en 500 millones de colones, el Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG) y los porcicultores nacionales declararon oficialmente la erradicación en nuestro país de la peste o fiebre porcina. A esta inversión se le sumaron doscientos millones de colones que el Gobierno pagó por concepto de indemnizaciones a los porcicultores que, con el fin de evitar la propagación incontrolada, sacrificaron a unos 26.000 animales. De esta manera Costa Rica se convierte en el segundo país latinoamericano, después de Panamá, en erradicar esta enfermedad. El gerente de servicios de salud animal

ESPIRITUALIDAD Y RELIGION

En su libro, James W. Jones define la espiritualidad como “la experiencia de conexión a una realidad superior, la cual nos dota de sentido y propósito”. La espiritualidad es, pues, un fenómeno que se observa en todas las culturas, en todos los tiempos.

Espiritualidad no equivale a religión. La religión es, para Jones, solamente una forma más de acceder a la experiencia de conexión con el universo y con una consciencia superior. Los individuos pueden recurrir a diversas religiones, filosofías, prácticas de meditación, e incluso a otro tipo de métodos, con el fin de entrar en contacto con el orden de lo espiritual.

Por lo tanto, el estudio psicológico de la espiritualidad no es solamente el estudio de la religión, sino de ese aspecto indisoluble de la misma naturaleza humana, presente tanto en el católico como en el budista, en el chamán como en el taoísta. La religión, a lo largo de los tiempos, ha intentado llenar las necesidades espirituales inherentes a los seres humanos.

Si bien es cierto que la religión puede constituirse en un canal relativamente positivo para la expresión de dichas necesidades, no es menos cierto que se convierte, apelando a la mencionada conexión con una “presencia” superior, en un instrumento de alienación individual y colectiva.

El antropólogo cultural-materialista Marvin Harris (1981), considera que el surgimiento de los cultos, sectas y creencias religiosas no es el producto de una espiritualidad verdadera, ni de un deseo de rebelarse contra la racionalidad tecno-científica, sino más bien la expresión de las contradicciones sociales y de la incapacidad por acceder al control y a la riqueza.

A mi parecer, su propuesta es concreta, y contiene algo de verdad. Sin embargo, considero que lo que Jones denomina espiritualidad sí está presente en los individuos, y es producto del curso mismo del desarrollo humano. Coincido con Harris en que las condiciones materiales de existencia pueden hacer surgir un interés renovado en lo religioso. Pero, como hemos notado, espiritualidad y religión no son lo mismo.

La espiritualidad está siempre presente, y no resulta necesario aceptar una religión o adherirse a un culto o secta para expresar la espiritualidad. El surgimiento de sectas radicales es un fenómeno distinto al surgimiento de filosofías posmodernistas o de críticas a la racionalidad científica. Es posible que en sus bases se refieran a la misma necesidad humana de interconexión trascendental ante determinadas

circunstancias sociales e históricas, pero sus objetivos y sus maneras de expresión no son las mismas.

LOS MALES DE LA MODERNIDAD

De acuerdo con Jones, la transición del medioevo hacia la modernidad está marcada por un salto desde una visión basada en el orden divino, inmutable, irracional, hacia una en donde predominaría la razón humana, la posibilidad de explicar el mundo en términos científicos y no metafísicos, en donde el ser humano tendría la potestad de propiciar cambios tanto en la naturaleza como en el ámbito de lo social y lo moral.

La noción de que el ser humano, haciendo uso de la razón científica, pudiese controlar la realidad física y social, sería, así, la bandera de la modernidad. Por eso, afirma Jones, el temor a la pérdida del control está a la base de los "males de la modernidad". Los discursos no científicos, incluyendo la filosofía, las artes, la religión y otros, han ido perdiendo importancia bajo el predominio de esta "razón controladora".

Esta preponderancia de la racionalidad ha llegado a permearse no solamente el pensamiento, entendido como un todo abstracto, sino también nuestras propias vidas, en lo concreto. Desconfiamos de aquello que no nos permite controlar, predecir, efectuar un cambio tangible. Es así como Jones, a partir del análisis de algunos casos clínicos, nos brinda claras ilustraciones de cómo esta obsesión de la modernidad ha calado hasta lo más íntimo de la vida de las personas.

Aún así, Jones no vislumbra una posmodernidad en donde regresemos a un estado de subyugación a aquel orden inmutable, ni a la irracionalidad, sino más bien una posmodernidad en donde la razón científica sea un paso más para acercarnos a un estado superior de consciencia. Para Jones, la Edad Media fue la infancia de la humanidad; la modernidad, su adolescencia; una nueva etapa hacia la madurez se alcanzará en la incipiente posmodernidad.

LA PERSISTENCIA DE LO ESPIRITUAL

A pesar de las predicciones de algunos filósofos y teóricos sociales de la modernidad, la espiritualidad no se ha extinguido. Es cierto que la confianza en las instituciones religiosas ha disminuído notablemente, pero la espiritualidad, concebida como lo hace Jones, sigue aún presente.

del MAG, José Francisco Coronado Fait, destacó la importancia que este avance zoonosanitario implica ante la incorporación de nuestro país en el sistema de globalización económica, permitiendo que a corto plazo se recupere la pérdida de 3.000 millones de colones que la aparición de este mal provocó en 1994.

- El Gobierno de Costa Rica logró reducir en 3.000 millones de colones la deuda que tiene pendiente con el Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE), esta suma representa aproximadamente la mitad del déficit fiscal de 0.5 por ciento del PIB que el país debe alcanzar para este año según el acuerdo suscrito con organismos internacionales. Esto se logró mediante la conversión de dicha deuda de colones a dólares, con lo que se aprovecha la baja en la tasa de interés que el país deberá pagar, pasando de un 29 por ciento a un 8.6 por ciento representado por la tasa libor más tres puntos. La devaluación prevista para este año ronda el trece por ciento. Por su parte el Ministerio de Hacienda y la Caja Costarricense del Seguro Social llegaron a un acuerdo que representa un alivio de 7.000 millones de colones para el fisco. En este caso la CCSS accedió a ampliar considerablemente los plazos de vencimiento de los

títulos emitidos por la Tesorería Nacional que tiene en su poder. Con esto, según el tesorero nacional, Jorge Garita, el país se asegura una disminución en la deuda pública de aproximadamente 1.500 millones de colones.

- El informe que anualmente presenta el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) determinó que a lo largo de 34 años esta entidad ha prestado a nuestro país 2.243 millones de dólares distribuidos en 92 créditos. Con respecto a la distribución de los créditos el informe señala que de los 1.448 millones de dólares que ya fueron desembolsados, el 46 por ciento se ha dirigido a inversión en el sector energético. Los programas sociales orientados principalmente a salud, educación, desarrollo urbano y microempresa han recibido 270 millones del total; 261 millones se han utilizado en la reforma del sector público, mientras que las actividades productivas tales como agricultura, industria y transporte recibieron 542 millones. Escollos administrativos y falta de recursos para las contrapartidas de los proyectos que se financian figuran como las principales causas del atraso en el desembolso de los 795 millones restantes.

- Según datos proporcionados por el gineco-obstetra y coordinador, junto

Es interesante notar, a propósito de este tema, que muchos científicos intentaron contraponer sus argumentos a los teológicos. Un caso interesante es el “argumento del diseño”, recurso fundamental de la teología natural y de muchos científicos de antaño. A partir de dicho argumento, se intentaba inferir la existencia de una mente superior, de un diseñador omnipotente. En el libro de Jones encontramos el siguiente comentario:

“Aunque se nos ha enseñado que todo lo que hay es el producto del azar, nos sabemos agentes del propósito. Planeamos, predecimos y controlamos. Por lo tanto, ¿por qué deberíamos sujetarnos al ciego azar? No solamente tenemos la posibilidad de moldear a la naturaleza para acomodarla a nuestros propósitos, tenemos también el imperativo de hacerlo. Como agentes de la razón, debemos también imponer el orden racional sobre el caos irracional” (Esto es una traducción libre del original: Jones, 1995, p.77).

Los científicos, sobre todo a partir de este siglo, han intentado contradecir las explicaciones creacionistas, aunque ellos mismos han caído, de forma explícita o implícita, en el mismo tipo de argumento (véase Blumberg y Wasserman, 1995). La racionalidad moderna es quizás una sobrevaloración de la tendencia que tenemos de atribuir nuestras propias formas de pensamiento y de existencia a las realidades espirituales.

Así, Dios perdería crédito como el Creador del universo, dando paso a la selección natural, a los genes (entendidos como el plan o diseño de los seres vivos) e incluso a un Big Bang inicial. ¿Será esto otra forma de expresar la necesidad humana de dar respuesta a las preguntas que formulábamos al inicio de este ensayo?

RACIONALIDAD MODERNA, EXISTENCIALISMO Y ALGUNAS IRONIAS

La racionalidad moderna se basa, en gran parte, en la noción de control. Comprender tanto la naturaleza física y biológica, como la realidad social, equivale a poder predecirla o controlarla. Algunos proyectos en las ciencias sociales, en especial en la psicología (el conductismo de B.F. Skinner), han enfatizado estas ideas de forma considerable.

El énfasis sobre la predicción y el control hay que entenderlo en el momento histórico en que éste se manifiesta.

El pensamiento humano iniciaba su "adolescencia", una etapa en la que escapó a los argumentos inmutables y divinos de la era premoderna. El ser humano pudo predecir y controlar algunos fenómenos. ¿Por qué no pensar que todos los acontecimientos de la naturaleza y de la sociedad, e incluso de lo más íntimo del espíritu humano, podrían ser predichos y controlados de esta misma manera?

Las teorías sobre el comportamiento humano y su desarrollo, por lo tanto, se basarían sobre objetos de estudio y categorías que permitieran su predicción y control. En el campo del desarrollo humano, las teorías se basaron en la epistemología, entendida como desarrollo de las funciones cognitivas.

Señala Brian Vandenberg (1991), en un interesante artículo sobre las implicaciones del existencialismo en las teorías del desarrollo, que la teoría piagetiana no ha sido capaz de responder algunas preguntas cruciales, como la persistencia de las creencias mágicas, religiosas y trascendentalistas en los adultos, quienes, supuestamente, deberían haber alcanzado un estadio cognoscitivo de operaciones lógico-matemáticas.

Vandenberg sostiene que las preocupaciones por preguntas existenciales, tales como el significado de la vida y de la muerte, la relación con los otros, la moral y la ética, matizan nuestra interacción con los otros seres humanos. Además, contrario a la suposición de muchos autores cognoscitivos, concluye que la relación con los objetos no es la misma que la relación con las personas.

De esta forma, la cognición no solamente tiene que ver con una operación de un sujeto puramente epistémico, sino también de un sujeto existencial, en donde la valoración y el afecto son aspectos indisolubles de su forma de interacción con los demás. Resulta interesante, como demostró Harlow en sus experimentos sobre los efectos de la privación de afecto sobre el desarrollo social de los monos, que incluso nuestros parientes evolutivos necesitan de la interacción con otros significativos para interactuar con los demás, considerándolos como seres y no como objetos.

Una de las ironías de la modernidad es, precisamente, que se nos presenta un mundo que puede y debe ser explicado en términos enteramente lógicos y racionales. La lógica y la racionalidad son logros humanos que no podemos despreciar ni pasar por alto. Tampoco podríamos volver a la ignorancia y a la superstición de la antigüedad. Sin embargo, el énfasis en la racionalidad ha olvidado un aspecto paralelo de nuestra naturaleza: la capacidad para interactuar

con Delia Ribas, del grupo privado de reproducción asistida, Gerardo Escalante; siete mujeres costarricenses han logrado quedar encintas mediante la técnica de fertilización in vitro. Según las parejas que han ingresado al programa, esta técnica representó la mejor opción dada su incapacidad, por múltiples razones, para concebir a sus hijos de forma natural.

- El diario oficial La Gaceta finalmente publicó el documento elaborado tras un año de análisis en el que se establecen las acciones del Consejo Nacional de Enseñanza Superior Universitaria Privada (CONESUP), con respecto a los requerimientos y condiciones que deben cumplirse para la creación de una institución de educación superior de índole privada. Uno de los principales aspectos incluidos en la nueva disposición se refiere a la nómina de docentes y sus cualidades académicas exigiendo, por ejemplo, que un 10 por ciento de los profesores que laboren en la institución tengan al menos diez años de experiencia académica universitaria en investigación o docencia y que al menos otro 25 por ciento posea cinco años de experiencia en los mismos ramos. Además incluye restricciones e indicaciones referidas al tipo de instalaciones que deben poseer los establecimientos educativos. La mayoría de los rectores

consultados manifestaron su complacencia hacia la iniciativa.

- El ministro de economía, Marco Antonio Vargas, dio a conocer a la opinión pública que la inflación acumulada para el primer trimestre del año en curso alcanzó un 2.87 por ciento, cifra que representa menos de la mitad del 6.60 por ciento correspondiente a los mismos tres meses del año anterior. Según Vargas este índice permite presumir que la meta planteada por este gobierno de cerrar 1996 con un máximo de 12 por ciento de inflación es, hasta el momento, realizable.

- Representantes del sector agrícola unidos en la denominada Mesa Campesina amenazaron al gobierno con aplicar medidas de presión en vista del incumplimiento de los acuerdos que desde noviembre del año pasado adquirió con ellos. El principal punto de reclamo es la puesta en marcha del plan de reconversión o modernización del sector agropecuario, el cual cuenta con un presupuesto de 3.800 millones de colones según lo pactado en noviembre. Basilio Rodríguez, secretario general de la Unión Nacional de Pequeños y Medianos Productores Agropecuarios (UPANACIONAL), denunció la falta de voluntad política así como el desacato a

con los demás, de la cual proviene un sentido de valoración de los seres humanos, y de nuestra vida propia. En otras palabras, la capacidad para generar pensamientos y preguntas que tocan el campo de lo existencial.

Resulta, entonces, más bien comprensible, el que las tendencias hacia la espiritualidad continúen vivas, y que incluso tomen más fuerza. Estas tendencias las observamos, como mencioné anteriormente, en personas de todas las culturas, tiempos, condiciones sociales y niveles educativos. Como afirma Vandenberg, según mi traducción libre:

“La persistencia de las creencias religiosas tradicionales, el surgimiento de nuevos cultos religiosos, la aparición del misticismo...no son meramente el producto de personas que han fallado en alcanzar el pensamiento operacional formal; más bien, reflejan los límites de la ciencia y la tecnología para contestar preguntas sobre el significado, el valor y el ser” (Vandenberg, 1991, p.1284).

Según este modo de ver las cosas, racionalidad y espiritualidad coexisten, y nótese que esta espiritualidad o inclinación existencial no representa un regreso al estado preoperacional, ni una deficiencia de desarrollo cognoscitivo. Más bien, constituye el resultado de un proceso normal y cotidiano, propio de todo ser humano.

No obstante, a partir de los cuestionamientos que se hacen a la razón lógica y a su primacía en las teorías psicológicas y en la cotidianidad que se nos presenta, algunos han caído en una crítica fanática a la racionalidad moderna. Muchos males ha causado, pero no ha de ser del todo despreciada. Como dije antes, la racionalidad científica, la capacidad para predecir y controlar, ha sido un logro del ser humano. Nos permitió desligarnos de muchos mitos que alienaban a las personas en otras formas.

Si la naturaleza fuese del todo incomprensible, impredecible o incontrolable, ni el ser humano ni muchas otras especies habrían podido sobrevivir hasta ahora. Lo que tenemos que aceptar es, más bien, que no comprendemos la naturaleza ni el espíritu humano a cabalidad, y que muchas de las respuestas quizás no nos las brinde la ciencia, al menos por el momento.

CREENCIAS DEL COSTARRICENSE

En el estudio denominado "Fe y creencias de los costarricenses", realizado en noviembre de 1995 por la empresa Demoscopía, S.A., y dado a conocer en la prensa recientemente por la periodista Larissa Minsky (1996), se pone de manifiesto la generalidad de la creencia en un ser omnipotente, al cual se recurre en momentos de angustia, aunque también cuando se siente la necesidad de agradecer la dicha y los bienes de la vida.

A juzgar por los resultados de este estudio, en el cual se entrevistó a 1.200 costarricenses de todo el país y de diferentes grupos etarios y educativos, la creencia en Dios se manifiesta en casi la totalidad de la muestra (un 97% expresa que "Dios me escucha si le pido con fervor"). Además, se tiene la idea de un Dios indulgente, con el cual es posible comunicarse por medio de la oración, ya sea para pedir favores, como para agradecerle por la vida.

Las creencias referidas al orden de lo animista u oculto aparecen en menor grado, pero aún así son considerables. Por ejemplo, un 82.5% afirma creer en los ángeles, un 66.3% en el infierno, un 54.8% en personas con "poderes psíquicos especiales" y un 45.6% en la brujería y la magia.

Llama la atención, por otra parte, que las necesidades espirituales no son satisfechas adecuadamente, sobre todo en el caso de quienes profesan el catolicismo frente a quienes se autodenominan no católicos (predominantemente cristianos protestantes). La participación de los católicos parece menor (sólo un 42.5% de ellos asiste a misa regularmente) que en los no católicos.

En los Estados Unidos, de acuerdo con Jones, ocurre un fenómeno similar: la espiritualidad no se extingue; no obstante, la religión representa, cada vez menos, una opción satisfactoria para canalizar dicha necesidad. Quizás esta sea una razón para la proliferación de nuevos cultos, o el resurgimiento de otros, basados en creencias muchas veces radicales o alienantes, pero que de una manera u otra satisfacen a sus seguidores.

La importancia de la espiritualidad y la religión, como fenómenos de estudio psicológico, es entonces innegable a partir de estos datos. Una dimensión humana de tanta relevancia, que influye sobre percepciones y decisiones en la esfera personal, social e incluso política (como se observa en la encuesta de Demoscopía), no debe continuar estando al margen de las ciencias sociales, en especial de la psicología.

compromisos adquiridos por parte del gobierno para poner en marcha los programas acordados. Pero el ministro de agricultura y ganadería, Roberto Solórzano, afirmó que los proyectos mencionados reciben un trámite totalmente normal dentro de nuestra legislación y que los atrasos denunciados no responden a falta de voluntad política.

INTERNACIONALES

- Diferentes grupos de especialistas nicaragüenses y extranjeros, manifestaron que después de 5 años del gobierno de Chamorro, la sociedad nicaragüense sigue enfrentando los mismos problemas de violencia, crisis económica y desempleo. Según datos del gobierno de Nicaragua, actualmente el país enfrenta un índice de desempleo del 60% (unas ochocientas mil personas), además del problema que representan unos 400 exguerrilleros de la contra nicaragüense que tras el fin de la guerra civil se han rearmado para dedicarse al pillaje. A esta serie de problemas, el gobierno de la presidenta Chamorro sumó el de la corrupción política, punto ineludible para las elecciones de octubre próximo. Sin embargo algunos expertos hicieron ver la necesidad de destacar la buena labor de gobierno en cuanto a la finalización de la guerra civil entre

sandinistas y contras, estabilización de la moneda, estabilidad democrática y libre expresión. Por su parte, el sandinista Centro Nicaragüense de Derechos Humanos (CNIDH), si bien reconoció el crecimiento económico logrado por el gobierno durante el último año, el cuál alcanzó el 4%, junto con una aceptable inflación de 11,4% y una reducción de 11.000 millones de dólares en la deuda externa, recalcó que estos datos contrastan con la situación real de la mayor parte de los nicaragüenses que siguen sufriendo las consecuencias de los programas aplicados por el Fondo Monetario Internacional. Actualmente los obispos, el gobierno y organismos como la Comisión Internacional de Apoyo y Verificación (CIAV), trabajan conjuntamente con el fin de encontrar soluciones globales al problema que enfrentan y que se origina, dijeron, en el incumplimiento de los acuerdos de paz, seguridad y de apoyo económico y social.

- Varios cohetes Katushas fueron disparados contra la ciudad israelí de Galilea por parte del grupo integrista libanés Hezbolá (Partido de Dios), causando heridas a una mujer y daños a una vivienda; la ofensiva libanés se produjo como respuesta a la muerte de dos civiles libaneses en manos del ejército israelí el día anterior,

No se trata, por supuesto, solamente de indagar en estos aspectos de la naturaleza humana con un fin descriptivo o técnico. Se trata, más bien, de interpretar estos hallazgos con el fin de construir una teoría psicológica y social sobre la espiritualidad y las formas en que se manifiesta, se canaliza e influye en la vida cotidiana, individual y colectiva.

EN MEDIO DEL CAMINO

Nos hemos detenido en algunos comentarios que parecen habernos alejado del tema central, pero realmente no es así. Las consideraciones críticas sobre la psicología y los fenómenos individuales y sociales relacionados con la espiritualidad y las preguntas existenciales están estrechamente ligadas con la propuesta de Jones en *En medio de este camino que llamamos nuestra vida*.

Quizás el mayor mérito de la obra de Jones sea el demostrarnos, por medio de casos concretos, cómo la obsesión moderna por la razón y el control inciden directamente sobre la vida cotidiana de muchas personas en búsqueda de respuestas existenciales.

Jones (e igualmente, Vandenberg) considera que la psicología no ha tratado suficientemente el fenómeno de la espiritualidad, ni le ha conferido la importancia que merece. Si así ha de ser, podríamos atrevernos a concluir este pequeño ensayo con algunos comentarios sobre cómo podría emprenderse este estudio.

PSICOLOGIA, NEUROCIENCIAS Y ESPIRITUALIDAD

Descartes, a quien debemos, en gran parte, la concepción racionalista del alma, quizás estaba equivocado, al menos parcialmente. En vista de lo que hemos revisado hasta el momento, tal parece que el alma humana es más que una "res cogitans" (pensante). Como señala Vandenberg, la relación con los demás reviste un carácter valorativo que la distingue de la relación con los objetos.

Tanto Jones como Vandenberg otorgan una gran importancia al desarrollo de conexiones con las demás personas como base del sentido personal de identidad (self). El establecimiento de dichas conexiones es un proceso que incluye aspectos afectivos y valorativos, que van más allá de lo puramente cognoscitivo o epistémico.

Yo discrepo de Jones en cuanto a la posibilidad de formular una explicación psicológica y neural de la espiritualidad. Quizás nunca lleguemos a comprender el éxtasis de quien vive una experiencia de interconexión cósmica o trascendental (el problema de los "qualia", que menciono brevemente en Salgado, 1996), pero sí podemos abordar, al menos en una parte, dicha experiencia.

Desde la psicobiología evolucionista, podemos incursionar en el significado adaptativo de la interacción socioafectiva y su papel en el desarrollo de la identidad individual y social. Desde la psicología, nos sería posible abordar la espiritualidad como una necesidad que requiere ser llenada de diversas formas, concibiéndola como un fenómeno psico-social que toca las diversas esferas de interacción del ser humano. A partir de las neurociencias, podríamos indagar los mecanismos neurales subyacentes a la experiencia espiritual y existencial.

En otro artículo (Salgado, 1996), comenté la obra de Francis Crick, "La hipótesis asombrosa", una propuesta para entender el comportamiento humano a partir de la función del sistema nervioso. Las propuestas existencialistas entrarían en pugna directa con la "hipótesis asombrosa", pero podríamos llegar a una solución transitoria.

Otro enfoque, en donde confluye la psicobiología evolucionista y las neurociencias, lo propone Gerald Edelman (1992), en su libro *Bright air, brilliant fire* (Aire brillante, fuego brillante). Para este autor, ganador del Premio Nobel de fisiología en 1972, las neurociencias, actualmente, se encuentran en un proceso de comprender la mente en función de los procesos biológico-evolutivos que le dieron su lugar en la naturaleza. Su tesis calza con la de Francis Crick (1995), en el sentido de que es posible una explicación científica de la mente, a partir del estudio de las estructuras neurales y su evolución.

No podríamos dejar de lado el estudio de los correlatos o determinaciones neurales del comportamiento, aceptando, como principio, el clásico dualismo cartesiano. Desde la otra perspectiva, el monismo psicofísico también parecería un a priorismo, inconmensurable con una concepción trascendentalista.

Por lo tanto, la diversidad de enfoques debería prevalecer: los neurocientíficos se darían a la tarea de estudiar el sistema nervioso humano, y otros científicos, los significados subjetivos y las experiencias idiosincrásicas de las

ocurridas el la aldea de Yatar, al norte de la llamada "zona de seguridad". Mediante un comunicado de prensa, dado a conocer en Beirut, el grupo Hezbolá manifestó que el disparo de los Katiushas representa sólo una parte de la respuesta que darán por el crimen cometido. Por su parte, el Primer Ministro de Israel, Simón Peres, reconoció que la muerte de los 2 civiles libaneses constituyó un error; por lo que inició contactos con los Estados Unidos para evitar un agravamiento de la situación. Sin embargo, el ejército israelí contestó con intensos bombardeos sobre objetivos del Hezbolá al sur del Líbano, el lanzamiento de los cohetes. Días después y argumentando haber perdido la paciencia con los guerrilleros fundamentalistas del Hezbolá, fuerzas armadas israelíes realizaron un intenso y masivo bombardeo contra el Líbano, país donde se refugian los miembros del Hezbolá, causando la muerte a unas 4 personas e hiriendo a otras 15. Este hecho se presentó la primera incursión militar de Israel contra el Líbano en los últimos 14 años luego de la invasión en 1982. Tanto el gobierno de Siria como el de Estados Unidos, condenaron el acto e hicieron un llamado a Israel hacia la "moderación". Por su parte autoridades israelíes reclamaron a los libaneses su falta de interés y de capacidad para controlar las

actividades que el Hezbolá realiza en su territorio, como respuesta a las declaraciones hechas por el primer ministro de ese país, Rafik Al-Hariri, en el sentido de que no tratará de controlar al Hezbolá en tanto Israel no respete su soberanía.

- El gobierno Mexicano envió al de Estados Unidos un comunicado en el que transmitió su indignación y condena por los hechos ocurridos en el suburbio de South El Monte, 16 Km al este de Los Angeles, donde dos inmigrantes mexicanos fueron capturados y brutalmente golpeados por agentes de la policía estadounidense, mientras las cámaras de un medio informativo local filmaba los hechos. Gracias a conversaciones realizadas entre el subprocurador y director de la Unidad de Derechos Civiles del Departamento de Justicia, Deval Patrick, y el fiscal federal de Los Angeles, se determinó la investigación de los hechos por parte de las autoridades federales con el fin de hallar posibles violaciones a los Derechos Humanos. Mientras tanto, cientos de miembros de la comunidad mexicano-estadounidense de California realizaron una fuerte manifestación frente al edificio Federal de Los Angeles, en la que repudiaron y censuraron la acción policial. El presidente nacional de

personas (uno de los antecedentes de esta suerte de "solución salomónica" se remonta a Wilhelm Wundt, fundador de la psicología experimental).

Con el tiempo, es posible que ambos caminos se encuentren, reconozcan sus limitaciones (o que incluso tomen rumbos dispares, aunque, como afirma Edelman, una psicología sin organismo, alejada de lo neurobiológico, tomaría un camino arriesgado). No obstante, esto sólo el tiempo lo decidirá.

Los estudios neuropsicológicos no invalidarían la importancia que como experiencia subjetiva tienen la espiritualidad y el pensamiento existencial. Las ciencias deben reconocer sus limitaciones de alcance. Y, como propuse antes, la ciencia no tiene siempre la respuesta definitiva.

En medio de este camino que llamamos nuestra vida, continuamos haciéndonos preguntas vitales, mediante las cuales intentamos dar con el sentido de nuestra existencia y de la realidad en que vivimos. Algunos creen haber encontrado ya las respuestas. Muchos otros persistimos en la búsqueda.

REFERENCIAS

- Blumberg, M.S. y Wasserman, E.A. (1995). *Animal mind and the argument from design*. American Psychologist, 50, 133-144.
- Crick, F.H.C. (1995). *The astonishing hypothesis: The scientific search for the soul*. New York: Touchstone.
- Edelman, G. (1992). *Bright air, brilliant fire: On the matter of the mind*. New York: Harper Collins.
- Harris, M. (1981). *Why nothing works: The anthropology of daily life*. New York: Touchstone.
- Jones, J.W. (1995). *In the middle of this road we call our life: The courage to search for something more*. New York: Harper Collins.
- Minsky, L. (1996). ¿Somos lo que creemos? Informe especial, Periódico *La Nación*, 17 de marzo, Revista Dominical, p.8-13.
- Salgado, E. (1996). La hipótesis asombrosa: Conversación entre neuronas. *Reflexiones N°43*, Universidad de Costa Rica, San José, febrero de 1996.
- Vandenberg, B. (1991). Is epistemology enough? *An existential consideration of development*. American Psychologist, 46, 1278-1286.