

Detección del polimorfismo de la Enzima Metilentetrahidrofolato Reductasa C677T en pacientes Adulto Mayor con Demencia

Estudio de casos y controles.

Alia Kozakova V,^{1,2,3} Mariela Solano V.^{2,3} Leonardo Calvo F.^{2,3}
, Mayra Cartín B.^{2,4} Lizbeth Salazar-Sanchez^{2,3}

Hospital San Juan de Dios, Geriatria¹, CIHATA, Universidad de Costa Rica ²,
Escuela de Medicina³- UCR,Hospital, ⁴ Escuela de Salud Pública, Universidad
de Costa Rica

Email: (kozakova.alia@gmail.com)

En el presente estudio se determinaron las diferencias sociodemográficas, factores de riesgo y frecuencia de la mutación de la enzima 5,10 metilentetrahidrofolato reductasa (MTHFR), en la población de adulto mayor con demencia. **Materiales y Métodos** Se estudió un grupo de los pacientes con el diagnóstico de Síndrome Demencial y un grupo control sin evidencia del déficit cognitivo documentado, del HNGGDRBC durante el periodo de marzo a julio 2006. **Resultados** Dentro de los factores asociados con el riesgo de demencia fueron: tiempo de padecer hipertensión arterial ($p=0.03$), antecedente de depresión ($p= 0,004$), antecedente de enfermedad de Parkinson ($p= 0,02$), antecedente familiar de hipertensión ($p=0,04$) y la presencia de ACFA ($p= 0,002$), historia de un AVC previo ($p= 0,000$). El consumo insuficiente de los vegetales y hojas verdes, representado en la posibilidad de tres veces más de tener déficit cognitivo al no consumirlos de forma suficiente y regular (OR 2,94 (IC1,2-7,3) La frecuencia de la mutación en pacientes estudiados es: 25% en forma de homocigoto 47,6%- heterocigoto y sólo 27% sin mutación . La frecuencia de alelo mutante en el grupo con demencia es más elevado que en los controles ($p=0,08$) **Conclusiones** En el presente trabajo se encontraron factores de riesgo asociados a demencia que están presentes en la población costarricense por lo cual, es importante su prevención y control adecuado, para procurar una mejor calidad de vida en el adulto mayor. En el caso del polimorfismo de MTHFR C677T, que es frecuente en la población costarricense en comparación con otras; se evidencio que es frecuente dentro del grupo con demencia en relación con el control, pero se necesitan más estudios en poblaciones latinoamericanas para conclusiones finales.